

令和元年 5 月 11 日実施
「裁判所職員《総合職》」
(家庭裁判所調査官補)

心理学分野

【模範答案】

【心理学概論】

カクテルパーティ効果について、それを実験的に検討する方法と説明する理論に触れながら、400字以内で簡潔に説明せよ。

〔解答例〕：

カフェなどで大勢の人々がそれぞれ自由に話している状況でも、特定の相手の話だけを聴き取ることができるが、これをカクテルパーティ効果という。これは、特定の情報のみを取り込み、不必要な情報を取り込まない選択的注意のはたらきによるものである。

チェリーは、これを実験的に検討するため、両耳分離聴と追唱という手続きを用いた。すなわち、実験参加者に装着したヘッドフォンから左右別々のメッセージを聞かせ、一方の耳に送られたメッセージを声を出して追唱させた。その後、もう片方の耳に提示されていたメッセージについて尋ねると、内容は全くわからなかったが、メッセージが途中で女声から男声に代わったことや、途中で外国語になったことなどには気づいていた。この結果から、注意を向けられなかったメッセージは、浅いレベルで物理的には処理されるが、意味的な深いレベルの処理は行われなかったことがわかった。(382字)

参考文献： 八木昭宏 1997 知覚と認知 培風館

【臨床心理学】

ケース・フォーミュレーションについて、400字以内で簡潔に説明せよ。

〔解答例〕：

事例の心理学的アセスメントの結果をふまえ、問題の成り立ちや維持要因についての包括的な仮説を生成し、介入方法を決めていくプロセスのことである。

ケース・フォーミュレーションは、認知行動療法においてその手続きが最も明確に示されている。それらは、①情報収集と問題の明確化。②機能分析等を用いた、問題の成立・維持要因とそのメカニズムについての仮説生成。③介入方針の提示、クライアントとの目標確認。④介入の実施。⑤介入効果の評価、必要に応じた介入方法の改善、といった手順で進められる。

ケース・フォーミュレーションでは、効果研究の最新の成果を活用することが求められる。したがって、個別の事例について明らかにされたメカニズムについての臨床的見解が妥当であれば、その積み重ねにより、普遍性のある臨床心理学的理論となる可能性がでてくる。つまり、事例と理論とをつなぐ可能性という点で意義がある。(386字)

参考文献：

下山晴彦(編) 2008 臨床心理アセスメント入門 日本評論社

下山晴彦(編) 2017 認知行動療法入門 講談社

【社会心理学】

内集団と外集団について、これらを区別することによって生じる現象について触れながら、400字以内で簡潔に説明せよ。

〔解答例〕：

内集団とは自分が所属する集団のことであり、外集団とは自分が所属しない集団のことである。内集団と外集団がひとたび区別されると、そこに内集団びいきとよばれる現象がおこる。これは、タジフェルの最小条件集団実験によって明らかにされた。実験参加者たちは、極めて些細な基準で二つの集団に分けられ、分配課題を行った。内集団成員と外集団成員に、あるマトリクスに基づいて得点を分配する課題である。結果、参加者は一貫して、単に内集団成員であること以外に何の接点もない人の方に多く分配するという選択をした。

この結果は、タジフェルの社会的アイデンティティ理論によって説明される。すなわち、自尊心の高揚が社会的アイデンティティを通じて行われるということである。上記の実験においては、内集団成員に多く分配して外集団に対する内集団の優位を確認することを通じ、参加者が自尊心を高めたと解釈できる。(382字)

参考文献： 亀田達也・村田光二 2010 複雑さに挑む社会心理学 有斐閣(アルマ)

【教育心理学】

アンダーマイニング現象(アンダーマイニング効果、過正当化効果)について、代表的な実験の概要に触れながら、400字以内で簡潔に説明せよ。

〔解答例〕：

内発的動機づけが、外的報酬によって阻害されることをアンダーマイニング効果という。レッパーらは、幼稚園の自由時間に自発的に絵かきをする幼児を対象に実験を行った。すなわち、彼らがお絵かきをした量を内発的動機づけの指標とした。対象となる幼児を3群に分け、お絵かきをした枚数だけ報酬がもらえることをあらかじめ告げる「報酬予期群」、予告はせずにお絵かきをした後で報酬予期群と同じ報酬がもらえる「予告しない報酬群」、統制群としての「報酬なし群」とした。1週間後、自由時間のお絵かきの量は、「報酬予期群」において最も減った。

この結果は、デシの認知的評価理論により説明される。すなわち、「報酬予期群」においては、内発的に動機づけられた「お絵かき」が、外的に報酬を約束されることによって、その行動を統制するのは自分ではなく外的報酬であると認知するようになるため、内発的動機づけが低下したと解釈される。(392字)

参考文献： 中島義明編 心理学辞典 有斐閣